



(3)



(4)

राहत अभियान चलाना



(5)



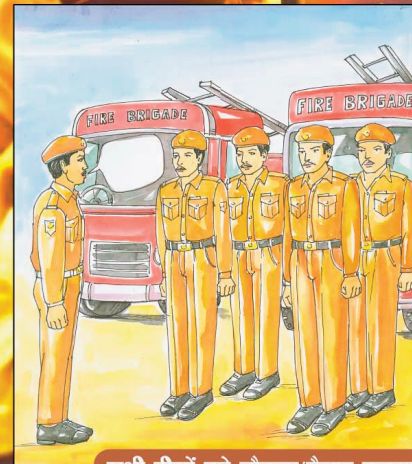
घंटी बजाएं

(1)



(2)

स्कूल अग्नि सुरक्षा व बचाव अभ्यास का आयोजन



सभी टीमों को चौकस/तैयार करना

nidm

Towards a disaster free India

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (गृह मंत्रालय, भारत सरकार)
आई.आई.पी.ए. कैम्पस, 5वीं, आई.पी.स्टेट, महात्मा गांधी मार्ग,
नई दिल्ली-110002
वेबसाइट : www.nidm.gov.in

Design & Printed By : Shri Ganesh Associates Ph.: 22914661

आदर्श चरण



अग्नि सुरक्षा जानकारी

- अपने संस्थान के लिए "आपातकालीन योजना" बनाएं और सुनिश्चित करें कि प्रत्येक को इसकी जानकारी हो।
- अपने विद्यालय को सुरक्षित रखने के लिए हमेशा भवन नियमों व महत्वपूर्ण निर्देशों का पालन करें।
- आपातकालीन परिस्थितियों में फायर अलार्म का उपयोग करें (मैन्युअल अलार्मिंग सिस्टम का अभ्यास करें) और आग लगने पर सभी को चौकस/सावधान करें।
- सामान्य दिनों में अपनी आंखें बंद करके बचाव के रास्तों से बाहर निकलने का अभ्यास करें।
- आपातकालीन के रास्तों को हमेशा साफ रखें और इनमें किसी प्रकार की रूकावट या अवरोध न डालें।
- भंडारण तथा कार्य क्षेत्रों को कूड़े-कचरे से दूर रखें।
- भोजन बनाने वाले कर्मियों (स्टाफ) को रसोईघर में काम करते समय अतिरिक्त सावधानी बरतनी चाहिए।
- "प्राथमिक उपचार किट" हमेशा तैयार रखें और आपात स्थितियों के लिए तैयार रहें। प्राथमिक उपचार किट को ऐसे स्थान पर रखें, जहां आसानी से पहुंचा जा सके।
- मिट्टी के तेल, गैस सिलिंडर आदि जैसी ज्वलनशील वस्तुओं को बच्चों की पहुंच से दूर रखें।
- आग लगने पर तुरंत विद्युत उपकरणों का संपर्क मुख्य धाराओं से काट दें।
- बिजली की पुरानी वायरिंग, व अन्य इलेक्ट्रिक फिटिंग्स की सतत मरम्मत व देखभाल करें/संभावित खतरे की जानकारी अपने इलेक्ट्रिशियन को दें।
- अग्निशमन उपकरणों को चालू हालत में रखें और इनका प्रयोग सीखें।

- बच्चों को 'अग्नि सुरक्षा नियमों' की जानकारी दें।
- आपातकालीन परिस्थितियों में घबरायें नहीं। शांति और धीरज से काम लें। अपने क्लास-रूम (कक्षाओं) से शीघ्र बाहर आ जाएं।

आग लगने पर :

- अपनी और अपने मित्रों की रक्षा करें। शांत रहें, घबराएं नहीं।
- अलार्म बजाएं और सभी को चौकस करें।
- नजदीकी निकास मार्गों अथवा आपातकालीन मार्गों का उपयोग करें।
- निकलने से पहले सभी खिड़कियां और दरवाजे बंद कर दें।
- लिफ्ट की बजाय सीढ़ियों का उपयोग करें।
- खड़े न हों, जमीन पर रेंगते हुए बाहर निकलें। बाहर निकलते समय चेहरा ढका हो।
- तेज आवाज में चिल्लाकर बचाव दल का ध्यान अपनी ओर आकर्षित करें।



यदि किसी को आम लज जाए तो :

- दौड़ें नहीं, हमेशा रुकें, जमीन पर लेटकर रोल करें। जमीन पर रोल होने से कपड़ों पर लगी आग बुझ जाती है।
- आग लगने पर या आपातस्थिति में तत्काल अग्निशमन सेवा को 101 पर डायल करें, यह नंबर टॉल फ्री है। इस दौरान निम्नलिखित बातें याद रखें :
 - अग्निशमन सेवा को आग लगने की सूचना देते समय शांत रहें।
 - कॉल करने वाले का सही नाम और पता बताएं।
 - अपना संपर्क नंबर दें।
 - आपातस्थिति की प्रकृति बताएं- बताएं कि आग किस प्रकार की है।
 - नजदीक का कोई पहचान स्थान बताएं।
 - घटना स्थल पर आसानी से पहुंचने का छोटा रास्ता बताएं। इससे अग्निशमन सेवा दल को पहुंचने में आसानी होगी और वे कुशलता पूर्वक अपना काम कर सकेंगे।
- सभी आपातकालीन राहत कर्मियों के नम्बर प्रदर्शित करें और सभी तलों पर निकास मार्ग मानचित्र टांगें।
- हमेशा खुद की, अपने मित्रों तथा अपने स्कूल की रक्षा करें।

