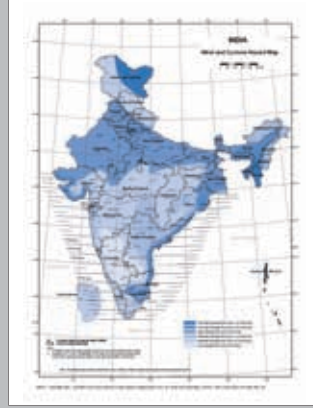


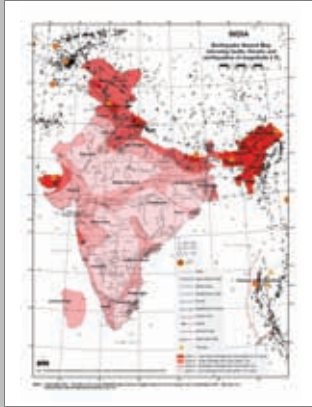
2014



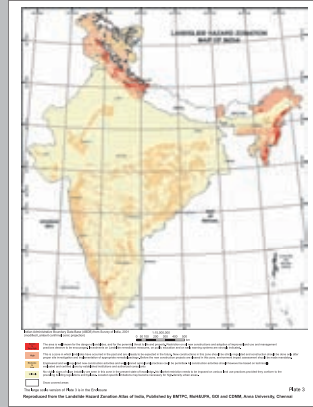
भारत का बाढ़ प्रवणता मानचित्र



भारत का चक्रवात प्रवणता मानचित्र



भारत का भूकंप प्रवणता मानचित्र



भारत का भूखलन प्रवणता मानचित्र

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान - एक परिचय

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एनआईडीएम) का गठन, आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 के अधीन आपदा प्रबंधन के लिए सरकार के विचार कोष के रूप में कार्य करने हेतु किया गया है।

संस्थान का उद्देश्य निम्न कार्यों के माध्यम से आपदाओं के प्रभाव को कम करना है:

- प्रशिक्षण व क्षमता निर्माण के द्वारा देश में आपदा प्रबंधन संस्कृति को बढ़ावा देना।
- शोध, प्रलेखन व राष्ट्रीय स्तर पर आपदाओं से संबंधित सूचनाओं को संग्रहित करना।
- उपर्युक्त से संबंधित तंत्र विकसित करना तथा आपदा न्यूनीकरण व पूर्व तैयारी को बल प्रदान करना।
- सभी हित धारकों को जागरूक बनाना व उनके ज्ञान व कौशल को विकसित करना।
- प्रशिक्षण व क्षमता निर्माण के लिए संस्थागत तंत्र को मजबूत करना।
- सूचनाओं, अनुभव व विशेष दक्षताओं के आदान-प्रदान के लिए तंत्र विकसित करना।

nidm

Towards a disaster free India.....

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान

(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

आई आई पी ए कैम्पस, 5वी- आई पी इस्टेट, महात्मा गाँधी मार्ग, नई दिल्ली - 110002

फोन: 011-23702432, 23705583, 23766146, फैक्स: 011-23702442, 23702446, वेबसाइट: www.nidm.gov.in

राजपत्रित छुट्टियां 2014

अवकाश	दिन	दिनांक
1. मिलाद-उन-नबी/ईद-ए-मिलाद	मंगलवार	14 जनवरी
2. गणतंत्र दिवस	रविवार	26 जनवरी
3. होली	सोमवार	17 मार्च
4. राम नवमी	मंगलवार	08 अप्रैल
5. महावीर जयंती	रविवार	13 अप्रैल
6. गुड फ्राइडे	शुक्रवार	18 अप्रैल
7. बुध पूर्णिमा	बुधवार	14 मई
8. ईद-उल-फितर	मंगलवार	29 जुलाई
9. स्वतंत्रता दिवस	शुक्रवार	15 अगस्त
10. जनमाष्टमी	सोमवार	18 अगस्त
11. गांधी जयंती	गुरुवार	02 अक्टूबर
12. दशहरा (विजय दशमी)	शुक्रवार	03 अक्टूबर
13. ईद-उल-जुहा (बकरीद)	सोमवार	06 अक्टूबर
14. दीवाली	गुरुवार	23 अक्टूबर
15. मुहर्रम	मंगलवार	04 नवम्बर
16. गुरु नानक जयंती	गुरुवार	06 नवम्बर
17. क्रिसमस	गुरुवार	25 दिसम्बर

वैकल्पिक छुट्टियां 2014

अवकाश	दिन	दिनांक
1. नव वर्ष दिवस	बुधवार	01 जनवरी
2. गुरु गोबिंद सिंह जयंती	मंगलवार	07 जनवरी
3. मकर संक्रांती	मंगलवार	14 जनवरी
4. पोंगल	मंगलवार	14 जनवरी
5. बसंत पंचमी	मंगलवार	04 फरवरी
6. गुरु रविदास बर्थडे	शुक्रवार	14 फरवरी
7. शिवाजी जयंती	बुधवार	19 फरवरी
8. स्वामी दयानंद सरस्वती जयंती	सोमवार	24 फरवरी
9. महा शिवरात्री	गुरुवार	27 फरवरी
10. होलिका दहन	रविवार	16 मार्च
11. चैत्र शुक्लादि/गुड़ी पड़वा/उगाड़ी/चेती चांद	सोमवार	31 मार्च
12. बैशाखादि/बिहाग बिहु	सोमवार	14 अप्रैल
13. बैशाखादि (बंगाल) बाहग बिहु (आसाम)	मंगलवार	15 अप्रैल
14. ईस्टर (रविवार)	रविवार	20 अप्रैल
15. गुरु रवीन्द्रनाथ जयंती	शुक्रवार	09 मई
16. हजरत अली जन्म दिवस	मंगलवार	13 मई
17. रथ यात्रा	रविवार	29 जून
18. जमात-उल-विदा	शुक्रवार	25 जुलाई
19. रक्षा बंधन	रविवार	10 अगस्त
20. पारसी नव वर्ष	सोमवार	18 अगस्त
21. विनायक चतुर्थी/गणेश चतुर्थी	शुक्रवार	29 अगस्त
22. ओणम	रविवार	07 सितम्बर
23. महासप्तमी	बुधवार	01 अक्टूबर
24. महाअष्टमी	गुरुवार	02 अक्टूबर
25. महानवमी	शुक्रवार	03 अक्टूबर
26. महर्षि वाल्मीकि जयंती	बुधवार	08 अक्टूबर
27. कर्क चतुर्थी (करवा चौथ)	शनिवार	11 अक्टूबर
28. दीपावली	बुधवार	22 अक्टूबर
29. नरक चतुर्दशी	बुधवार	22 अक्टूबर
30. गोवर्धन पूजा	शुक्रवार	24 अक्टूबर
31. भाई दूज	शनिवार	25 अक्टूबर
32. प्रतिहार षष्ठी (छठ पूजा)	बुधवार	29 अक्टूबर
33. गुरु तेग बहादुर शहीदी दिवस	सोमवार	24 नवम्बर
34. क्रिसमस की पूर्व संध्या	बुधवार	24 दिसम्बर

शीत लहर



2014

जनवरी

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

क्या करें; क्या न करें:

शीत लहर

शीत लहर से पहले और दौरान

- फॉवड़े, कुदालें, जलावन की लकड़ियाँ और पर्याप्त गर्म कपड़ों के साथ 'आपातकालीन किट' तैयार रखें।
- घर के अंदर सुरक्षित रहें तथा स्थानीय रेडियो से मौसम की जानकारी लेते रहें।
- शीतदंश के लक्षणों को पहचानें—जैसे हाथों व पैरों की उंगलियों, कानों, नाक आदि पर सफेद या पीले दाग उभर आना। शीतदंश की स्थिति में शीघ्र अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र जाकर इलाज करायें।
- कोयले की अंगीठी/मिट्टी तेल का चूल्हा/हीटर आदि का प्रयोग करते समय सावधान रहें व कमरे को हवादार रखें, ताकि जहरीले धुएँ से नुकसान न हो।
- विषम परिस्थितियों अथवा अत्यधिक सर्दियों के लिए ईंधन बचा कर रखें।
- शरीर को सूखा रखें, गीले कपड़े तुरंत बदल लें, ये आपके शरीर को नुकसान पहुँचा सकते हैं।
- अपने परिवार को यथासंभव घर के अंदर सुरक्षित रखें।
- घर में अलाव के साधन नहीं है, तो अत्यधिक ठंड के दिनों में सामुदायिक केन्द्रों/स्थलों पर जाएँ, जहाँ प्रशासन द्वारा अलाव का प्रबन्ध किया गया हो।
- कई स्तरों वाले गर्म कपड़े आपको शीतदंश और हाइपोथर्मिया से बचा सकते हैं।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
2014	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	जनवरी
	27	28	29	30	31										

तीव्र गर्जन एवं बिजली गिरना



2014

फरवरी

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

क्या करें; क्या न करें:

तीव्र गर्जन एवं बिजली गिरना

आपदा से पहले

- याद रखें, रबर सोल के जूते रबर-टायर बिजली गिरने से कोई सुरक्षा प्रदान नहीं करते हैं।
- संभावित आपदा से पूर्व घर के सभी बिजली उपकरणों का सम्पर्क हटा दें, ताकि आपदा के दौरान करंट से उपकरणों को बचाया जा सके।
- बिजली के उपकरणों या तार के साथ संपर्क से बचें। अन्य बिजली के उपकरणों को बिजली के संपर्क से हटा दें।
- कंक्रीट के फर्श पर न लेटे और कंक्रीट की दीवारों का सहारा न लें। बिजली गिरने के दौरान इनमें करंट का प्रवाह हो सकता है।

आपदा के बाद

- स्थानीय रेडियो व अन्य संचार साधनों के द्वारा मौसम की जानकारी व अन्य निर्देश प्राप्त करते रहना चाहिए।
- बिजली के खंभों/टूटे तारों से दूर रहें व इसकी जानकारी नजदीकी बिजली कार्यालय अथवा पुलिस चौकी को शीघ्र दें।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	
2014	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	फरवरी
	24	25	26	27	28										



2014

मार्च

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

क्या करें; क्या न करें:

महामारी

महामारी से पहले

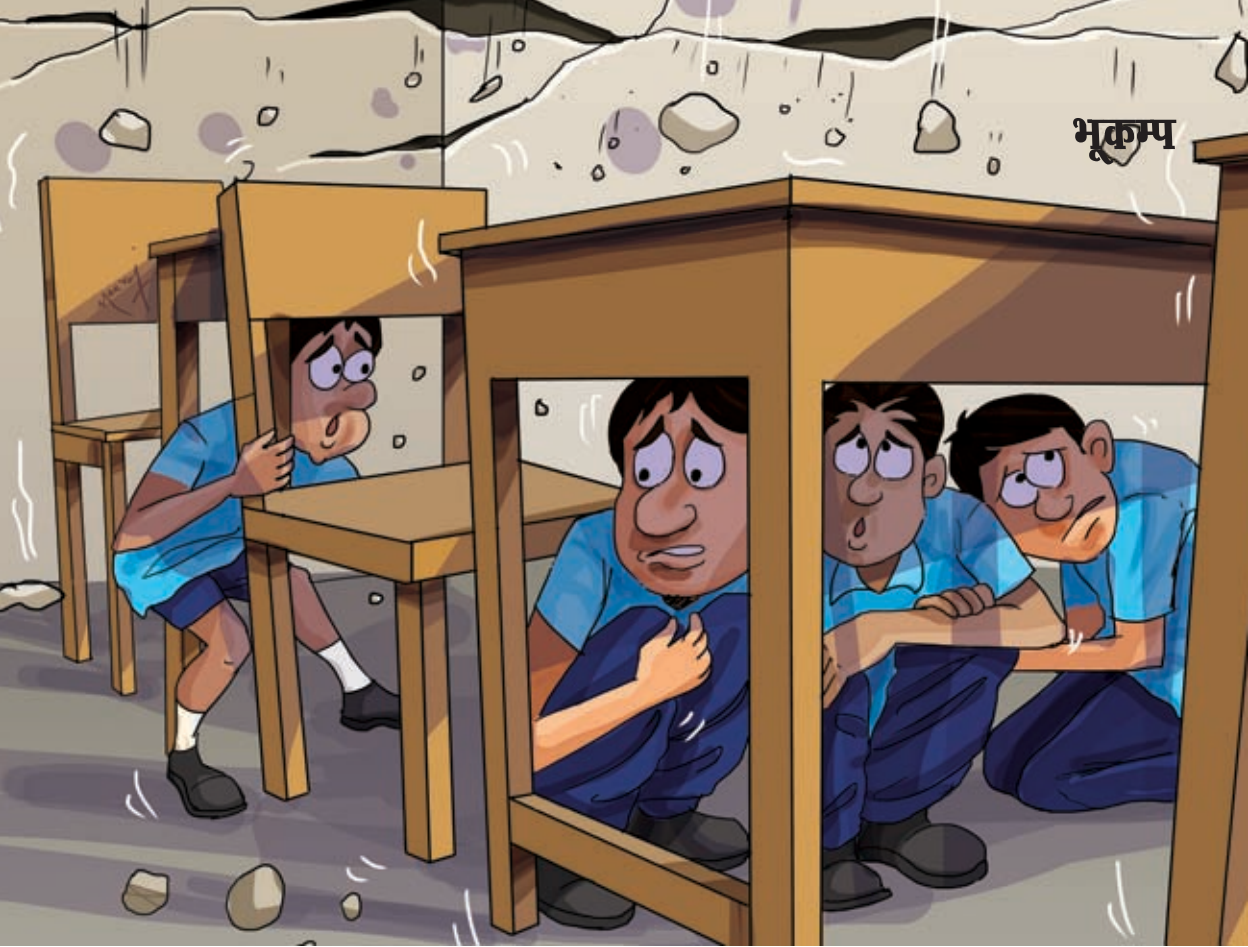
- एक या दो सप्ताह के लिए स्वच्छ पानी और भोजन की आपूर्ति एकत्र कर रखें।
- समय-समय पर नियमित रूप से अपने डॉक्टर द्वारा निर्देशित दवाओं की जांच करें ताकि आपके घर में दवाओं की एक सतत आपूर्ति सुनिश्चित रहे।
- सामान्य दवाएँ जैसे दर्द निवारक, पेट उपचार, खाँसी और सर्दी की दवा, विटामिन, इलेक्ट्रोलाइट्स इत्यादि का भंडार सुरक्षित रखें।

महामारी के दौरान

- बीमार व्यक्तियों के निकट संपर्क से बचें। जब आप बीमार हों तो दूसरों को बीमारी से बचाने के लिए उनसे अपनी दूरी बनायें रखें।
- जब आप बीमार हो तो काम के स्थान पर ना जाएं, घर पर रहें, इससे बीमारी फैलने और रोकने में मदद मिलेगी।
- खांसने या छींकने के दौरान अपना मुँह और नाक कपड़े से ढक कर रखें। अक्सर हाथ की धुलाई कीटाणुओं से बचाव में मदद करती है।
- अपने शरीर के अंगों को बाहरी संक्रमण से बचायें।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	
2014	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	मार्च
	24	25	26	27	28	29	30	31							

भूकम्प



2014

अप्रैल

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

क्या करें; क्या न करें:

भूकम्प

भूकम्प से पहले

- अपने घर को भूकम्परोधी बनाएँ, भारी फर्नीचर व वस्तुओं को सुरक्षित स्थानों पर रखें।
- अपने घर के आसपास एक ऐसे स्थान का चयन करें, जहाँ भूकम्प के दौरान तथा उसके बाद सुरक्षित शरण ली जा सकें।
- घर छोड़ते वक्त अपना आपत्कालीन किट लेना न भूलें, जिसमें जीवन रक्षक दवाओं के साथ कम से कम तीन दिनों के लिए खाद्य सामग्री व पानी शामिल हो।
- भूकम्प के दौरान किसी मजबूत फर्नीचर के नीचे छुप जाएँ तथा अपने सिर व शरीर के महत्वपूर्ण हिस्सों को ढक लें। इस दौरान फर्नीचर को पकड़कर रखें।
- काँच व खिडकियों से दूर रहें तथा भूकम्प के झटकों के दौरान इमारत से बाहर न निकलें।
- अगर घर से बाहर हैं तो शीघ्र खुले मैदान अथवा सुरक्षित शरण स्थल पर चलें जाएँ, इमारतों, पुलों व बिजली के खम्बों से दूर रहें।

भूकम्प के बाद

- सावधानीपूर्वक बाहर जायें, अस्थिर चीजों की जाँच करें कि आपके आसपास या आपके ऊपर कोई अन्य खतरा तो नहीं है। यह भी देखें कि आपको कोई चोट तो नहीं लगी है।
- यदि भूकम्प का झटका एक मिनट व उससे अधिक समय तक के लिए रहे, तो अगले आने वाले झटकों के लिए भी तैयार रहें।
- क्षतिग्रस्त भवनों से अपने आपको दूर रखें। सुरक्षा के निर्देशों की जानकारी के लिए स्थानीय टीवी देखें या रेडियों सुनें।

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30											

2014

अप्रैल

सूखा



2014

मई

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

क्या करें; क्या न करें:

सूखा

सूखे से पहले एवं दौरान

- इस्तेमाल किए हुए पानी को नाली में ना बहायें, उसे घर के बगीचे या पौधों की सिंचाई में इस्तेमाल करें।
- यदि नल से पानी टपक रहा हो तो उसे शीघ्र ठीक करायें।
- पाइप लाइन लीकेज की जाँच करें व शीघ्र मरम्मत करायें।
- ऐसे उपकरणों का प्रयोग करें जो पानी व ऊर्जा के संरक्षण में मदद्गार हों।
- सूखे की स्थिति में भी जीवित रह सकने वाले पौधों को लगाएं।
- दाँतों को ब्रश करते या दाढ़ी बनाते हुए पानी का अपव्यय न करें।
- अपने रहने के स्थान के आस-पास आवश्यक तकनीकों से जल का संरक्षण करें।

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31								

2014

मई



गर्म हवाएं/लू

2014

जून

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

क्या करें; क्या न करें:

गर्म हवाएं/लू

पहले

- खिड़की पर रिफ्लेक्टर जैसे एल्युमीनियम पन्नी इत्यादि से ढके गत्ते को प्रयोग करें, ताकि अतिरिक्त गर्मी को रोका जा सके।
- उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती हैं, काले पर्दे लगाकर रखना चाहिए।
- स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान के परिवर्तन से जागरूक रहें।
- आपात् स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें।

लू के दौरान

- बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला ना छोड़ें।
- जहाँ तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के सम्पर्क से बचें।
- सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें।
- संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें।
- मादक पेय पदार्थों का सेवन ना करें।
- घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

2014

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
						1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30						

जून

बाढ़



2014

जुलाई

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

क्या करें; क्या न करें:

बाढ़

बाढ़ से पहले और दौरान

- यदि आपके क्षेत्र में बाढ़ की आशंका है तो स्थिति से निपटने के लिए वैकल्पिक निर्माण सामग्री पर विचार करें।
- रेडियो या टीवी से बाढ़ की सूचना लगातार जानते रहें।
- अपने निकटतम शरण स्थलों व सुरक्षित मार्गों की पूर्ण जानकारी रखें। आपत्कालीन किट तैयार रखें।
- आपात्कालीन स्थितियों से निपटने के लिए पर्याप्त मात्रा में खाद्य पदार्थ, पीने का पानी आदि का भंडारण कर लें।
- उबला पानी पीयें/हल्का खाना लें, उपलब्ध भोजन/खाद्य सामग्रियों को ढक कर रखें।
- बच्चों, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं को खाली पेट न रहने दें।
- बिषधर प्राणियों से सचेत रहें।

बाढ़ के बाद

- गर्म कपड़े, आवश्यक दवाएँ, कीमती सामान, जरूरी कागजात आदि सुरक्षित बैग में पैक रखें। आपात्स्थिति में इसे सदैव अपने साथ रखें।
- फर्नीचर, कपड़े और कीमती सामान बेड, टेबल आदि जैसे ऊँचे स्थानों पर ही रखें।
- मुख्य बिजली की आपूर्ति बंद रखें। उन बिजली उपकरणों का प्रयोग न करें जो पानी में भीगे हों।
- बच्चों को बाढ़ के पानी के पास खेलने की अनुमति ना दें।
- बाढ़ के पानी में अज्ञात गहराई में उतरना खतरनाक हो सकता है।

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31										

2014

जुलाई



जंगल की आग

2014

अगस्त

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

क्या करें; क्या न करें:

जंगल की आग

क्या करें

- जंगलों में गर्मी के मौसम के दौरान सूखे कूड़ों को एकत्र न होने दें।
- आग के चारों ओर खुदाई या पानी द्वारा घेरा बनाने का प्रयास करें, यदि संभव नहीं हो तो अग्निशमन कर्मियों को बुलाएँ।
- आग के दौरान अग्रिम जानकारी के लिए नियमित रूप से रेडियों सुनें और निर्देशों का पालन करें।
- अपने परिवार व आसपास के लोगों को आग से होने वाले नुकसानों की जानकारी दें।
- जंगल में अचानक आग से डरें नहीं, शांत रहें, धैर्य रखें, समुदाय को समस्या पर धैर्य से काबु पाने के लिए प्रोत्साहित करें।

क्या न करें

- किसी को भी सुलगती हुई सिगरेट, बीड़ी इत्यादि जंगल में नहीं फेंकनी चाहिए।
- जंगल या उसके आसपास लोगों को जलती लकड़ी इत्यादि नहीं छोड़नी चाहिए।
- आग के दौरान जंगल में प्रवेश ना करें।
- जंगल या आसपास पिकनिक के दौरान भोजन बनाने के पश्चात आग को पूर्णरूप से बुझा दें।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2014	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	अगस्त
	25	26	27	28	29	30	31								



2014

सितम्बर

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

क्या करें; क्या न करें:

भूस्खलन

भूस्खलन से पहले और दौरान

- ढलान, पहाड़ी सिरों के किनारे, जल निकासी के पास या प्राकृतिक कटाव वाली घाटियों के पास घर बनाने से बचें।
- यथाशीघ्र भूस्खलन के क्षेत्र से दूर चले जायें।
- अपने आसपास की जमीन में होने वाले परिवर्तनों का ध्यान रखें।
- सतर्क और जागृत रहें, कई लोगों की मृत्यु भूस्खलन के दौरान सोते रहने से होती है।
- असामान्य आवाज से सतर्क रहें, जैसे पेड़ के टूटने या चटकने, पथरों के टकराने की आवाज इत्यादि भूस्खलन का संकेत हो सकती है।
- भूस्खलन के दौरान नदी घाटियों और निचले इलाकों से दूर रहें।
- यदि आप एक नदी या जल स्रोत के पास हैं तो जल स्तर में हुई अचानक वृद्धि या पानी के प्रवाह में हुई कमी से सतर्क रहें। पानी का अचानक गंदा/मैला हो जाना, भूस्खलन आने का संकेत हो सकता है।

भूस्खलन के बाद

- अपने निकटतम शरण स्थल पर आश्रय लें ताकि आप भूस्खलन से सुरक्षित रहें।
- अगर आपको जगह खाली करने के लिए निर्देशित किया गया हो तो एक नामित सार्वजनिक आश्रय के लिए प्रस्थान करें।
- भूस्खलन के क्षेत्र से दूर रहें, वहाँ अतिरिक्त भूस्खलन होने का खतरा हो सकता है।
- भूस्खलन क्षेत्र में प्रवेश किए बिना घायल और फंसे व्यक्तियों की जाँच करें तथा बचाव दल को उनके स्थान के लिए निर्देशित करें।

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30												

2014

सितम्बर

चक्रवात



2014

अक्टूबर

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

क्या करें; क्या न करें:

चक्रवात

पहले और दौरान

- चक्रवात की गति मार्गों की अद्यतन जानकारी रेडियों व अन्य संचार माध्यमों से प्राप्त करते रहें।
- अपने समुदाय के लोगों को आने वाले खतरों के प्रति सावधान करें।
- अपने आसपास के शरण स्थलों व वहाँ तक पहुँचने के मार्ग की जानकारी रखें।
- आपातकालीन किट और आवश्यक खाद्य सामग्री, दवाएँ, मशाल और बैटरी आदि तैयार रखें।
- दरवाजें, खिड़कियाँ, छत और दीवारों को मरम्मत के माध्यम से चक्रवात के मौसम से पहले मजबूत किया जाना चाहिए।
- सुरक्षित स्थानों में पर्याप्त अनाज और पानी संग्रह रखें।
- अपने समुदाय के लिए नकली अभ्यास (मॉक ड्रिल) का आयोजन करें।
- आश्रय स्थल पर नहीं जा सकते हैं तो अपने घर के मजबूत भाग के अंदर रहें।
- जब तक चक्रवात के चले जाने की खबर ना हो घर के अंदर ही रहें।

चक्रवात के बाद

- जब तक अधिकारिक तौर पर सलाह न दी गयी हो घर के बाहर न जायें।
- घर लौटने के लिए निर्देशित मार्ग का ही पालन करें, घर पहुँचने की जल्दी ना करें।
- टूटी विद्युत लाइनों, क्षतिग्रस्त सड़कों और टूटे वृक्षों से सावधान रहें।

2014	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	अक्टूबर
	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	27	28	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	

आग



2014

नवम्बर

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

क्या करें; क्या न करें:

आग

क्या करें

- आग की स्थिति में 101 नम्बर पर कॉल करें। इसके अतिरिक्त अपने कस्बे/शहर के दमकल विभाग को भी सूचित करें।
- कम से कम दो सुरक्षित मार्गों का निर्धारण कर लें ताकि आग के दौरान इन मार्गों का प्रयोग किया जा सके।
- शांत रहे, धैर्य रखें व बिजली के उपकरणों को बिजली के सम्पर्क से हटा दें।
- कम तीव्रता वाली आग से निपटने के लिए पानी व रेत से भरी बाल्टियाँ, कम्बल आदि तैयार रखें।
- अगर कपड़ों में आग लगे तो उन्हें जमीन पर लेट कर बुझाने का प्रयास करें।
- अनियंत्रित आग के दौरान पीड़ित व्यक्ति को कम्बल में लपेटें जब तक कि आग बुझ ना जाए।

क्या न करें

- भीड़भाड़ वाले स्थानों, संकरी गलियों और घर के अंदर पटाखे न जलायें।
- अधिक ध्वनि के लिए पटाखों को टिन कंटेनर या काँच की बोतलों से न ढकें।
- यदि लम्बे या ढीले कपड़ें पहने हुए हैं तो अत्यधिक सावधान रहें, क्योंकि ये शीघ्र आग पकड़ सकते हैं।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	
2014	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	नवम्बर
	24	25	26	27	28	29	30								

सुनामी



2014

दिसम्बर

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

क्या करें; क्या न करें:

सुनामी

सुनामी से पहले और दौरान

- अपनी सड़क की समुद्र तल से ऊँचाई और समुद्र तट से दूरी की जानकारी रखें।
- तट के साथ रहने वाले लोगों को भूकंप या गड़गड़ाहट को एक चेतावनी समझकर सावधान हो जाना चाहिए।
- सुनामी के दौरान ऊँचे स्थल या घर की सर्वोच्च मंजिल पर पहुँचने की कोशिश करें।
- सुरक्षित स्थल पर जाने के लिए निकासी योजनाओं और निकासी के लिए सुरक्षित मार्ग अपनायें।
- सुनामी देखने के लिए कभी भी समुद्र तट की ओर ना जाएँ।
- नवीनतम जानकारी प्राप्त करने के लिए रेडियो या टेलीविजन सुने और जगह खाली करने के लिए तैयार रहें।
- यदि आपने एक अधिकारिक चेतावनी सुनी है तो एक ही बार में घर खाली कर दें, घर तभी लौटे जब अधिकारिक सलाह से ऐसा करना सुरक्षित हो।

सुनामी के बाद

- आपात्कालीन नवीनतम जानकारी के लिए रेडियो सुनते रहें। घायल और फंसे लोगों की मदद करें।
- बाढ़ और क्षतिग्रस्त क्षेत्रों से दूर रहें, जब तक अधिकारियों द्वारा लौटने के लिए सुरक्षित ना कहा जाये।
- सावधानी के साथ घर में प्रवेश करें। क्षतिग्रस्त मकानों में प्रवेश करते समय टॉर्च का उपयोग करें। विद्युत शॉर्ट सर्किट और खुले तारों की जाँच करें।

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											

2014

दिसम्बर