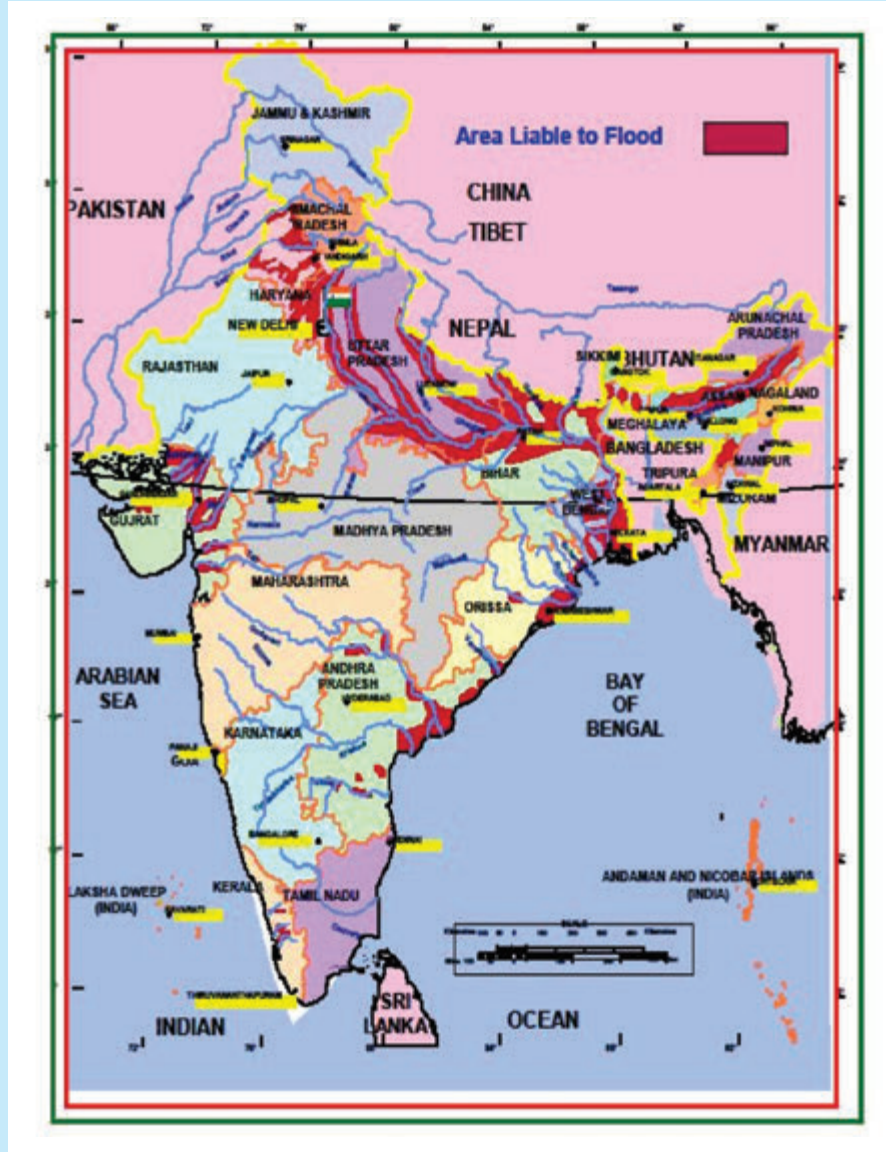
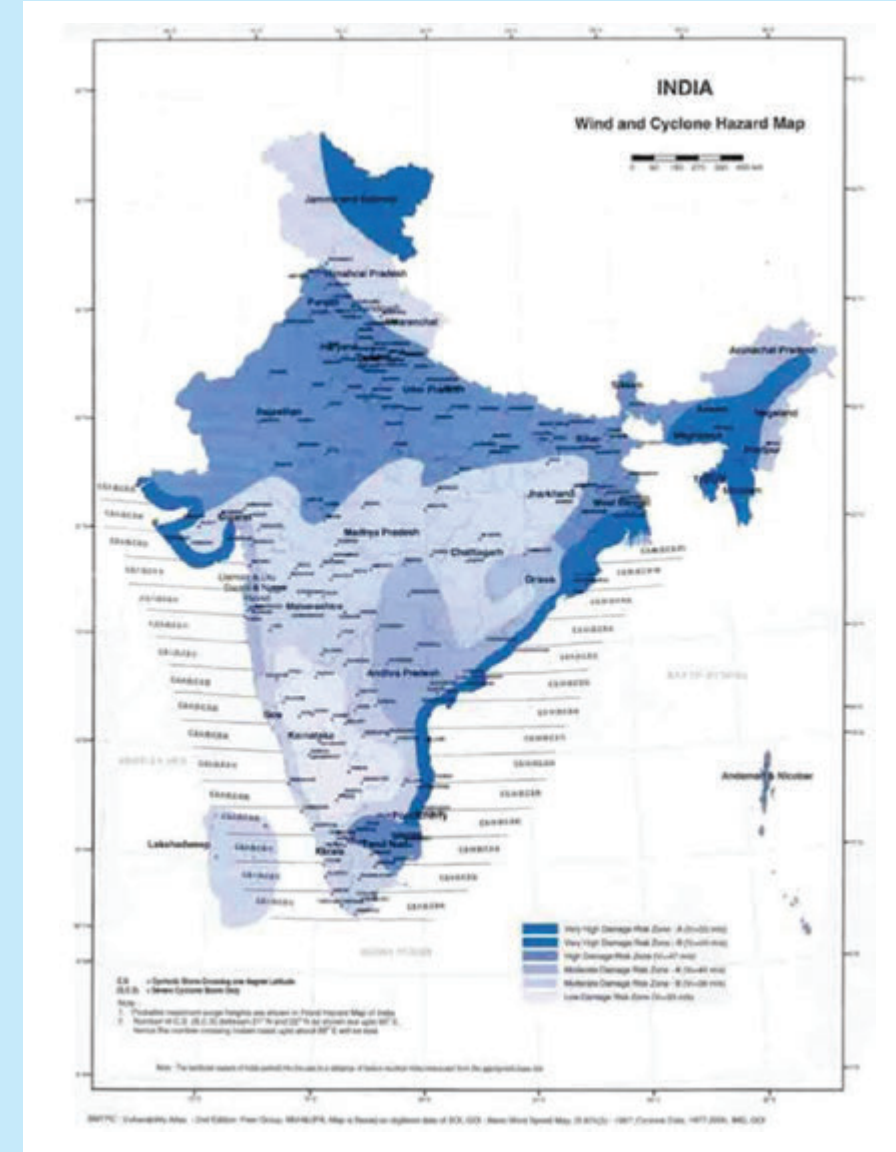


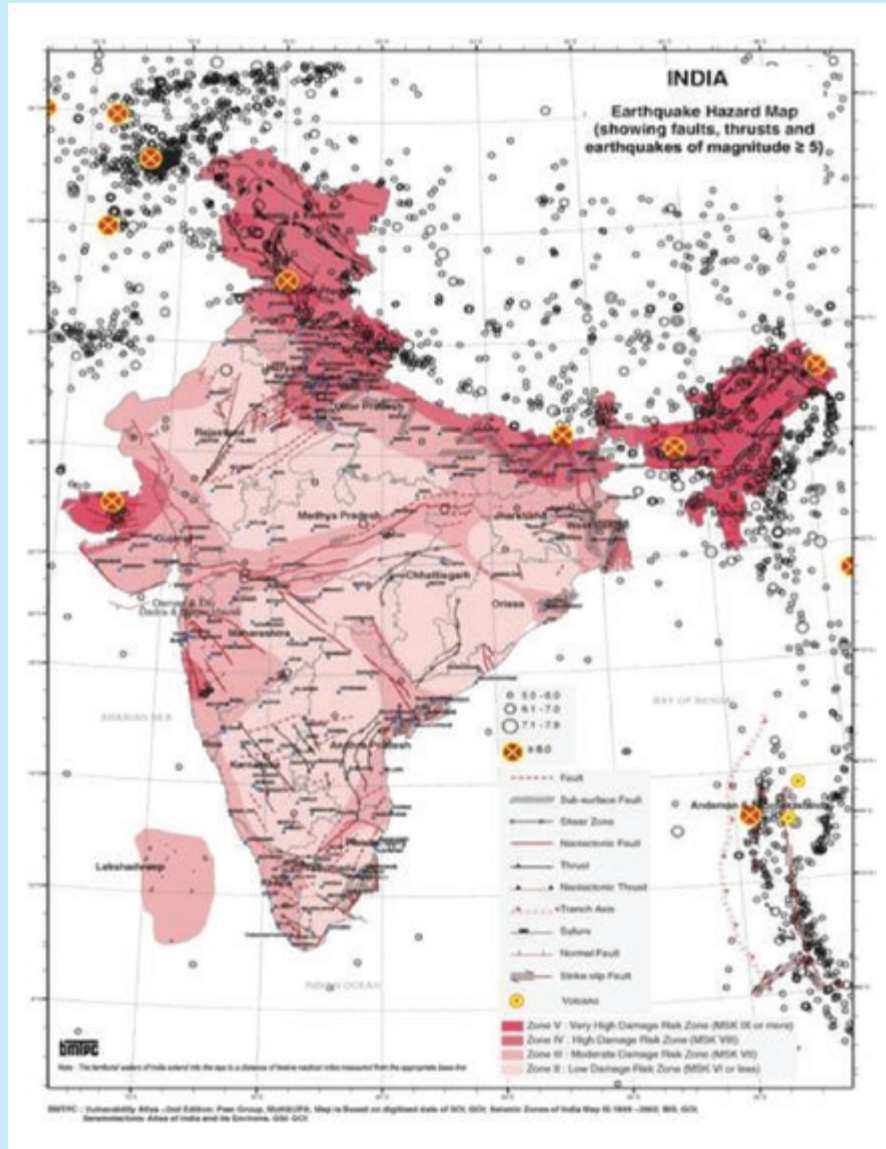
2016



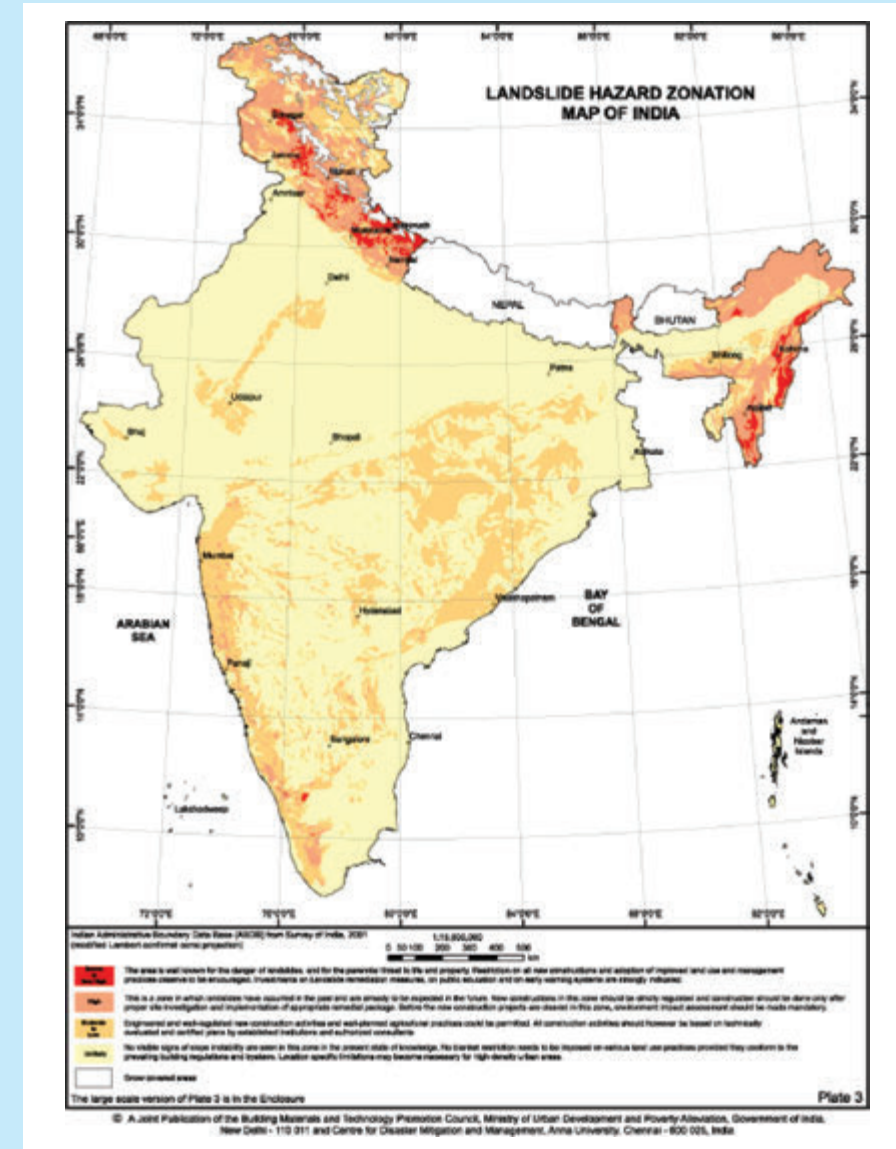
भारत का बाढ़ प्रवणता मानचित्र



भारत का चक्रवात प्रवणता मानचित्र



भारत का भूकम्प प्रवणता मानचित्र



भारत का भूस्खलन प्रवणता मानचित्र

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान - एक परिचय

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एनआईडीएम) का गठन, आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 के अधीन आपदा प्रबंधन के लिए सरकार के विचार कोष के रूप में कार्य करने हेतु किया गया है।

संस्थान का उद्देश्य निम्न कार्यों के माध्यम से आपदाओं के प्रभाव को कम करना है :

- प्रशिक्षण व क्षमता निर्माण के द्वारा देश में आपदा प्रबंधन संस्कृति को बढ़ावा देना।
- शोध, प्रलेखन व राष्ट्रीय स्तर पर आपदाओं से संबंधित सूचनाओं को संग्रहित करना।
- उपर्युक्त से संबंधित तंत्र विकसित करना तथा आपदा न्यूनीकरण व पूर्व तैयारी को बल प्रदान करना।
- सभी हित धारकों को जागरूक बनाना व उनके ज्ञान व कौशल को विकसित करना।
- प्रशिक्षण व क्षमता निर्माण के लिए संस्थागत तंत्र को मजबूत करना।
- सूचनाओं, अनुभव व विशेष दक्षताओं के आदान-प्रदान के लिए तंत्र विकसित करना।

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

आई आई पी ए कैम्पस, 5बी-आई पी इस्टेट, महात्मा गाँधी मार्ग, नई दिल्ली-110002

फोन: 011-23702432, 23705583, 23766146, फैक्स: 011-23702442, 23702446, वेबसाइट: www.nidm.gov.in

2016

राजपत्रित छुट्टियां (दिल्ली/नई दिल्ली कार्यालय)

गणतंत्र दिवस	मंगलवार	26 जनवरी
होली	गुरुवार	24 मार्च
गुड फ्राइडे	शुक्रवार	25 मार्च
राम नवमी	शुक्रवार	15 अप्रैल
महावीर जयंती	बुधवार	20 अप्रैल
बुद्ध पूर्णिमा	शनिवार	21 मई
ईद-उल-फितर	बुधवार	06 जुलाई
स्वतंत्रता दिवस	सोमवार	15 अगस्त
जन्माष्टमी	गुरुवार	25 अगस्त
ईद-उल-जुहा (बकरीद)	सोमवार	12 सितम्बर
महात्मा गांधी जन्म दिवस	रविवार	02 अक्टूबर
दशहरा	मंगलवार	11 अक्टूबर
मुहर्रम	बुधवार	12 अक्टूबर
दीवाली (दीपावली)	रविवार	30 अक्टूबर
गुरु नानक जन्म दिवस	सोमवार	14 नवम्बर
मिलाद-उन-नबी अथवा ईद-ए-मिलाद (पैगम्बर मोहम्मद साहब का जन्म दिवस)	मंगलवार	13 दिसम्बर
क्रिसमस दिवस	रविवार	25 दिसम्बर

वैकल्पिक छुट्टियां

नववर्ष दिवस	शुक्रवार	01 जनवरी
मकर संक्रान्ति	गुरुवार	14 जनवरी
पोंगल	शुक्रवार	15 जनवरी
गुरु गोविन्द सिंह जन्म दिवस	शनिवार	16 जनवरी
बसंत पंचमी/श्री पंचमी	शुक्रवार	12 फरवरी
शिवाजी जयंती	शुक्रवार	19 फरवरी
गुरु रविदास जन्म दिवस	सोमवार	22 फरवरी
स्वामी दयानंद सरस्वती जयंती	शुक्रवार	04 मार्च
महा शिवरात्रि	सोमवार	07 मार्च
होलिका दहन, दोलयात्रा	बुधवार	23 मार्च
ईस्टर रविवार	रविवार	27 मार्च
चैत्र शुक्लादि/गुडी पड़वा/उगाड़ी/चेती चांद	शुक्रवार	08 अप्रैल
वैसाखी/विशु	बुधवार	12 अप्रैल
मसादि/वैशाखादि, बिहाग बिहू (असम)	गुरुवार	14 अप्रैल
हजरत अली का जन्म दिवस	गुरुवार	21 अप्रैल
गुरु रवीन्द्रनाथ जयंती	रविवार	08 मई
जमात-उल-विदा	शुक्रवार	01 जुलाई
रथ यात्रा	बुधवार	06 जुलाई
पारसी नववर्ष दिवस/नौरोज	बुधवार	17 अगस्त
रक्षा बंधन	गुरुवार	18 अगस्त
गणेश चतुर्थी/विनायक चतुर्थी	सोमवार	05 सितम्बर
ओणम	बुधवार	14 सितम्बर
दशहरा (महा सप्तमी)	शनिवार	08 अक्टूबर
दशहरा (महा अष्टमी)	रविवार	09 अक्टूबर
दशहरा (महा नवमी)	सोमवार	10 अक्टूबर
महर्षि वाल्मीकि जयंती	रविवार	16 अक्टूबर
करक चतुर्थी (करवा चौथ)	बुधवार	19 अक्टूबर
दीपावली (दक्षिण भारत)	शनिवार	29 अक्टूबर
नरक चतुर्दशी	शनिवार	29 अक्टूबर
गोवर्धन पूजा	सोमवार	31 अक्टूबर
भाई दूज	मंगलवार	01 नवम्बर
प्रतिहार षष्ठी अथवा सूर्य षष्ठी (छठ पूजा)	रविवार	06 नवम्बर
गुरु तेग बहादुर शहीदी दिवस	गुरुवार	24 नवम्बर
क्रिसमस की पूर्व संध्या	शनिवार	24 दिसम्बर

क्या करें; क्या न करें :

शीत लहर से पहले और दौरान

- ❖ फॉवड़े, कुदालें, जलावन की लकड़ियाँ और पर्याप्त गर्म कपड़ों के साथ 'आपात्कालीन किट' तैयार रखें।
- ❖ घर के अंदर सुरक्षित रहें तथा स्थानीय रेडियो से मौसम की जानकारी लेते रहें।
- ❖ शीतदंश के लक्षणों को पहचानें-जैसे हाथों व पैरों की उंगलियों, कानों, नाक आदि पर सफेद या पीले दाग उभर आना। शीतदंश की स्थिति में शीघ्र अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र जाकर इलाज करायें।
- ❖ कोयले की अंगीठी/मिट्टी तेल का चूल्हा/ हीटर आदि का प्रयोग करते समय सावधान रहें व कमरे को हवादार रखें, ताकि जहरीले धुएँ से नुकसान न हो।
- ❖ विषम परिस्थितियों अथवा अत्यधिक सर्दियों के लिए ईंधन बचा कर रखें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें, गीले कपड़े तुरंत बदल लें, ये आपके शरीर को नुकसान पहुँचा सकते हैं।
- ❖ अपने परिवार को यथासंभव घर के अंदर सुरक्षित रखें।
- ❖ घर में अलाव के साधन नहीं हैं, तो अत्यधिक ठंड के दिनों में सामुदायिक केन्द्रों/स्थलों पर जाएँ, जहाँ प्रशासन द्वारा अलाव का प्रबन्ध किया गया हो।
- ❖ कई स्तरों वाले गर्म कपड़े आपको शीतदंश और हाइपोथर्मिया से बचा सकते हैं।



2016

जनवरी

दिसम्बर 2015

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

फरवरी 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

• 26 जनवरी - गणतंत्र दिवस

01 जनवरी - नववर्ष दिवस
14 जनवरी - मकर संक्रान्ति
15 जनवरी - पोंगल
16 जनवरी - गुरु गोविन्द सिंह जन्म दिवस

सावधानी बरतो, खुशहाली लाओ, आपदाओं से अपनी जान बचाओ।

क्या करें; क्या न करें :

आपदा से पहले

- ❖ याद रखें, रबर सोल के जूते रबर-टायर बिजली गिरने से कोई सुरक्षा प्रदान नहीं करते हैं।
- ❖ संभावित आपदा से पूर्व घर के सभी बिजली उपकरणों का सम्पर्क हटा दें, ताकि आपदा के दौरान करंट से उपकरणों को बचाया जा सके।
- ❖ बिजली के उपकरणों या तारों के साथ संपर्क से बचें। अन्य बिजली के उपकरणों को बिजली के संपर्क से हटा दें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों का सहारा न लें। बिजली गिरने के दौरान इनमें करंट का प्रवाह हो सकता है।



आपदा के बाद

- ❖ स्थानीय रेडियो व अन्य संचार साधनों के द्वारा मौसम की जानकारी व अन्य निर्देश प्राप्त करते रहना चाहिए।
- ❖ बिजली के खंभों/टूटे तारों से दूर रहें व इसकी जानकारी नजदीकी बिजली कार्यालय अथवा पुलिस चौकी को शीघ्र दें।

2016

फरवरी

जनवरी 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

nidm

आपदा मुक्त भारत की ओर.....

मार्च 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 12 फरवरी - बसंत पंचमी/श्री पंचमी
- 19 फरवरी - शिवाजी जयंती
- 22 फरवरी - गुरु रविदास जन्म दिवस

सुरक्षित होगी जब प्रकृति की सतह, तब होगी प्राकृतिक आपदा पर फतह।

क्या करें; क्या न करें :

महामारी से पहले

- ❖ एक या दो सप्ताह के लिए स्वच्छ पानी और भोजन की आपूर्ति एकत्र करके रखें।
- ❖ समय-समय पर नियमित रूप से अपने डॉक्टर द्वारा निर्देशित दवाओं की जांच करें ताकि आपके घर में दवाओं की एक सतत् आपूर्ति सुनिश्चित रहे।
- ❖ सामान्य दवाएँ जैसे दर्द निवारक, पेट उपचार, खाँसी और सर्दी की दवा, विटामिन, इलेक्ट्रोलाइट्स इत्यादि का भंडार सुरक्षित रखें।



महामारी से बाद

- ❖ बीमार व्यक्तियों के निकट संपर्क से बचें। जब आप बीमार हों तो दूसरों को बीमारी से बचाने के लिए उनसे अपनी दूरी बनाये रखें।
- ❖ जब आप बीमार हों तो काम के स्थान पर न जाएं, घर पर रहें, इससे बीमारी फैलने और रोकने में मदद मिलेगी।
- ❖ खांसने या छींकने के दौरान अपना मुँह और नाक कपड़े से ढक कर रखें। अक्सर हाथ की धुलाई कीटाणुओं से बचाव में मदद करती है।
- ❖ अपने शरीर के अंगों को बाहरी संक्रमण से बचायें।

2016

मार्च

फरवरी 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

- 24 मार्च - होली
- 25 मार्च - गुड फ्राइडे

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

nidm

आपदा मुक्त भारत की ओर.....

अप्रैल 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 04 मार्च - स्वामी दयानंद सरस्वती जयंती
- 07 मार्च - महा शिवरात्रि
- 23 मार्च - होलिका दहन, दोलयात्रा
- 27 मार्च - ईस्टर रविवार

आपदा है प्रकृति का श्राप, जिसके जिम्मेदार हैं हम और आप।

क्या करें; क्या न करें :

भूकम्प से पहले

- ❖ अपने घर को भूकम्परोधी बनाएँ, भारी फर्नीचर व वस्तुओं को सुरक्षित स्थानों पर रखें।
- ❖ अपने घर के आसपास एक ऐसे स्थान का चयन करें, जहाँ भूकम्प के दौरान तथा उसके बाद सुरक्षित शरण ली जा सके।
- ❖ घर छोड़ते वक्त अपना आपात्कालीन किट लेना न भूलें, जिसमें जीवन रक्षक दवाओं के साथ कम से कम तीन दिनों के लिए खाद्य सामग्री व पानी शामिल हो।
- ❖ भूकम्प के दौरान किसी मजबूत फर्नीचर के नीचे छुप जाएँ तथा अपने सिर व शरीर के महत्वपूर्ण हिस्सों को ढक लें। इस दौरान फर्नीचर को पकड़कर रखें।
- ❖ काँच व खिड़कियों से दूर रहें तथा भूकम्प के झटकों के दौरान इमारत से बाहर न निकलें।
- ❖ अगर घर से बाहर हैं तो शीघ्र खुले मैदान अथवा सुरक्षित शरण स्थल पर चले जाएँ, इमारतों, पुलों व बिजली के खम्भों से दूर रहें।



भूकम्प से बाद

- ❖ सावधानीपूर्वक बाहर आयेँ, अस्थिर चीजों की जाँच करें कि आपके आसपास या आपके ऊपर कोई अन्य खतरा तो नहीं है। यह भी देखें कि आपको कोई चोट तो नहीं लगी है।
- ❖ यदि भूकम्प का झटका एक मिनट व उससे अधिक समय तक के लिए रहे, तो अगले आने वाले झटकों के लिए भी तैयार रहें।
- ❖ क्षतिग्रस्त भवनों से अपने आपको दूर रखें। सुरक्षा के निर्देशों की जानकारी के लिए स्थानीय टीवी देखें या रेडियो सुनें।

2016

अप्रैल

मार्च 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

मई 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- 15 अप्रैल - राम नवमी
- 20 अप्रैल - महावीर जयंती

- 08 अप्रैल - चैत्र शुक्लादि/गुडी पड़वा/उगाड़ी/चेती चांद
- 12 अप्रैल - वैशाखी/विशु
- 14 अप्रैल - मसादि/वैशाखादि, बिहाग बिहू (असम)
- 21 अप्रैल - हजरत अली का जन्म दिवस

भूकंप है अति विनाशकारी, जिससे बचाये सूझ-बूझ और जानकारी।

क्या करें; क्या न करें :

सूखे से पहले एवं दौरान

- ❖ इस्तेमाल किए हुए पानी को नाली में ना बहायें, उसे घर के बगीचे या पौधों की सिंचाई में इस्तेमाल करें।
- ❖ यदि नल से पानी टपक रहा हो तो उसे शीघ्र मरम्मत करायें।
- ❖ ऐसे उपकरणों का प्रयोग करें जो पानी व ऊर्जा के संरक्षण में मददगार हों।
- ❖ सूखे की स्थिति में भी जीवित रह सकने वाले पौधों को लगाएं।
- ❖ दाँतों को ब्रश करते या दाढ़ी बनाते हुए पानी का अपव्यय न करें।
- ❖ अपने रहने के स्थान के आस-पास आवश्यक तकनीकों से जल का संरक्षण करें।



2016

मई

अप्रैल 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

nidm

आपदा मुक्त भारत की ओर.....

जून 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

• 21 मई - बुद्ध पूर्णिमा

• 08 मई - गुरु रवीन्द्रनाथ जयंती •

बेरहम होकर जब प्रकृति करने लगे विनाश, आपदा प्रबंधन सहारा देकर जीने की जगाए आस।

क्या करें; क्या न करें :

पहले

- ❖ खिड़की पर रिफ्लेक्टर जैसे एल्युमीनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से ढकें, ताकि अतिरिक्त गर्मी को रोका जा सके।
- ❖ उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती हैं, काले पर्दे लगाकर रखना चाहिए।
- ❖ स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आमागी तापमान के परिवर्तन से जागरूक रहें।
- ❖ आपात् स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें।



लू के दौरान

- ❖ बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें।
- ❖ जहाँ तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के सम्पर्क से बचें।
- ❖ सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें।
- ❖ संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें।
- ❖ मादक पेय पदार्थों का सेवन ना करें।
- ❖ घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

2016

जून

मई 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

nidm

आपदा मुक्त भारत की ओर.....

जुलाई 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

जागरूक रहेंगे जब हम सदा, रुक जाएगी तब आपदा।

क्या करें; क्या न करें :

बाढ़ से पहले और दौरान

- ❖ यदि आपके क्षेत्र में बाढ़ की आशंका है तो स्थिति से निपटने के लिए वैकल्पिक निर्माण सामग्री पर विचार करें।
- ❖ रेडियो या टीवी से बाढ़ की सूचना लगातार जानते रहें।
- ❖ अपने निकटतम शरण स्थलों व सुरक्षित मार्गों की पूर्ण जानकारी रखें। आपात्कालीन किट तैयार रखें।
- ❖ आपात्कालीन स्थितियों से निपटने के लिए पर्याप्त मात्रा में खाद्य पदार्थ, पीने का पानी आदि का भंडारण कर लें।
- ❖ उबला पानी पीयें/हल्का खाना लें, उपलब्ध भोजन/खाद्य सामग्रियों को ढक कर रखें।
- ❖ बच्चों, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं को खाली पेट न रहने दें।
- ❖ विषधर जीवों से सचेत रहे।



बाढ़ के बाद

- ❖ गर्म कपड़े, आवश्यक दवाएँ, कीमती सामान, जरूरी कागजात आदि सुरक्षित बैग में पैक रखें। आपात्स्थिति में इसे सदैव अपने साथ रखें।
- ❖ फर्नीचर, कपड़े और कीमती सामान बेड, टेबल आदि जैसे ऊँचे स्थानों पर ही रखें।
- ❖ मुख्य बिजली की आपूर्ति बंद रखें। उन बिजली उपकरणों का प्रयोग न करें जो पानी में भीगे हों।
- ❖ बच्चों को बाढ़ के पानी के पास खेलने की अनुमति ना दें।
- ❖ बाढ़ के पानी की अज्ञात गहराई में उतरना खतरनाक हो सकता है।

2016

जुलाई

जून 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

nidm

आपदा मुक्त भारत की ओर.....

अगस्त 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

• 06 जुलाई - ईद-उल-फितर

01 जुलाई - जमात-उल-विदा •
06 जुलाई - रथ यात्रा •

कटते पेड़, उजड़ते वन, दे रहे आपदाओं को निमंत्रण।

क्या करें; क्या न करें :

क्या करें

- ❖ जंगलों में गर्मी के मौसम के दौरान सूखे कूड़े को एकत्र न होने दें।
- ❖ आग के चारों ओर खुदाई या पानी द्वारा घेरा बनाने का प्रयास करें, यदि संभव नहीं हो तो अग्निशमन कर्मियों को बुलाएँ।
- ❖ आग के दौरान अग्रिम जानकारी के लिए नियमित रूप से रेडियो सुनें और निर्देशों का पालन करें।
- ❖ अपने परिवार व आसपास के लोगों को आग से होने वाले नुकसानों की जानकारी दें।
- ❖ जंगल में अचानक आग से डरें नहीं, शांत रहें, धैर्य रखें, समुदाय को समस्या पर धैर्य से काबू पाने के लिए प्रोत्साहित करें।



क्या न करें

- ❖ किसी को भी सुलगती हुई सिगरेट, बीड़ी इत्यादि जंगल में नहीं फेंकनी चाहिए।
- ❖ जंगल या उसके आसपास लोगों को जलती लकड़ी इत्यादि नहीं छोड़नी चाहिए।
- ❖ आग के दौरान जंगल में प्रवेश ना करें।
- ❖ जंगल या आसपास पिकनिक के दौरान भोजन बनाने के पश्चात आग को पूर्णरूप से बुझा दें।

2016

अगस्त

जुलाई 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

सितम्बर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 15 अगस्त - स्वतंत्रता दिवस
- 25 अगस्त - जन्माष्टमी

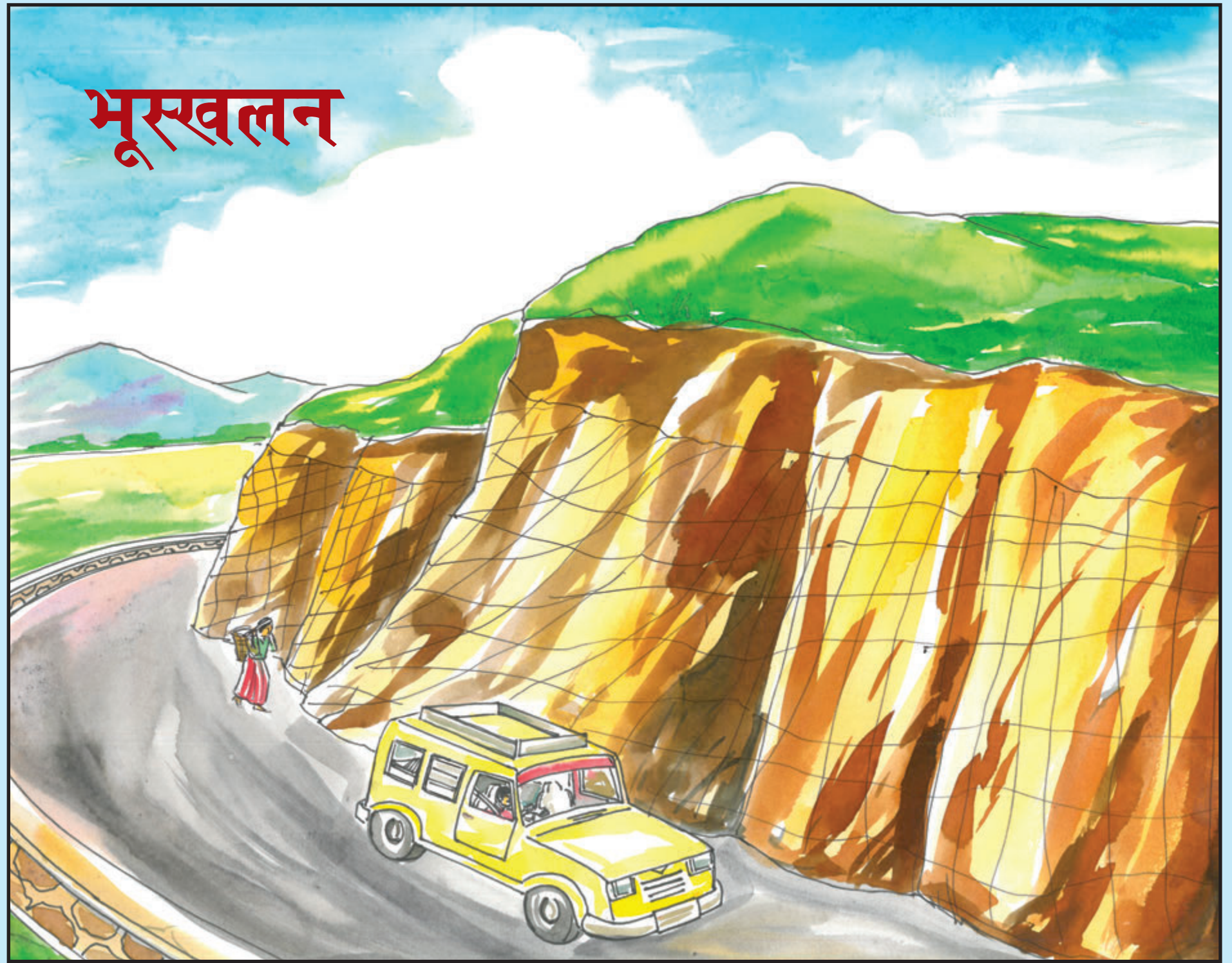
- 17 अगस्त - पारसी नववर्ष दिवस/नौरोज
- 18 अगस्त - रक्षा बंधन

जंगल में आग, प्रकृति पर दाग।

क्या करें; क्या न करें :

भूस्खलन से पहले और दौरान

- ❖ ढलान, पहाड़ी सिरों के किनारे, जल निकासी के पास या प्राकृतिक कटाव वाली घाटियों के पास घर बनाने से बचें।
- ❖ यथाशीघ्र भूस्खलन के क्षेत्र से दूर चले जायें।
- ❖ अपने आसपास की जमीन में होने वाले परिवर्तनों का ध्यान रखें।
- ❖ सतर्क और जागृत रहें, कई लोगों की मृत्यु भूस्खलन के दौरान सोते रहने से होती है।
- ❖ असामान्य आवाज से सतर्क रहें, जैसे पेड़ के टूटने या चटकने, पत्थरों के टकराने की आवाज इत्यादि भूस्खलन का संकेत हो सकती है।
- ❖ भूस्खलन के दौरान नदी घाटियों और निचले इलाकों से दूर रहें।
- ❖ यदि आप एक नदी या जल स्रोत के पास हैं तो जल स्तर में हुई अचानक वृद्धि या पानी के प्रवाह में हुई कमी से सतर्क रहें। पानी का अचानक गंदा/मैला हो जाना, भूस्खलन आने का संकेत हो सकता है।



भूस्खलन के बाद

- ❖ अपने निकटतम शरण स्थल पर आश्रय लें ताकि आप भूस्खलन से सुरक्षित रहें।
- ❖ अगर आपको जगह खाली करने के लिए निर्देशित किया गया हो तो एक नामित सार्वजनिक आश्रय के लिए प्रस्थान करें।
- ❖ भूस्खलन के क्षेत्र से दूर रहें, वहाँ अतिरिक्त भूस्खलन होने का खतरा हो सकता है।
- ❖ भूस्खलन क्षेत्र में प्रवेश किए बिना घायल और फंसे व्यक्तियों की जाँच करें तथा बचाव दल को उनके स्थान के लिए निर्देशित करें।

2016

सितम्बर

अगस्त 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

अक्टूबर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

• 12 सितम्बर - ईद-उल-जुहा (बकरीद)

05 सितम्बर - गणेश चतुर्थी/विनायक चतुर्थी •
14 सितम्बर - ओणम •

सुरक्षित होगी जब प्रकृति की सतह, तब होगी प्राकृतिक आपदा पर फतह।

क्या करें; क्या न करें :

पहले और दौरान

- ❖ चक्रवात की गति मार्गों की अद्यतन जानकारी रेडियो व अन्य संचार माध्यमों से प्राप्त करते रहें।
- ❖ अपने समुदाय के लोगों को आने वाले खतरों के प्रति सावधान करें।
- ❖ अपने आसपास के शरण स्थलों व वहाँ तक पहुँचने के मार्ग की जानकारी रखें।
- ❖ आपात्कालीन किट और आवश्यक खाद्य सामग्री, दवाएँ, मशाल और बैटरी आदि तैयार रखें।
- ❖ दरवाजे, खिड़कियाँ, छत और दीवारों को मरम्मत के माध्यम से चक्रवात के मौसम से पहले मजबूत किया जाना चाहिए।
- ❖ सुरक्षित स्थानों में पर्याप्त अनाज और पानी संग्रह रखें।
- ❖ अपने सुदाय के लिए नकली अभ्यास (मॉक ड्रिल) का आयोजन करें।
- ❖ आश्रय स्थल पर नहीं जा सकते हैं तो अपने घर के मजबूत भाग के अंदर रहें।
- ❖ जब तक चक्रवात के चले जाने की खबर न हो, घर के अंदर ही रहें।



चक्रवात के बाद

- ❖ जब तक अधिकारिक तौर पर सलाह न दी गयी हो, घर के बाहर न जायें।
- ❖ घर लौटने के लिए निर्देशित मार्ग का ही पालन करें, घर पहुँचने की जल्दी ना करें।
- ❖ टूटी विद्युत लाइनों, क्षतिग्रस्त सड़कों और टूटे वृक्षों से सावधान रहें।

2016

अक्टूबर

सितम्बर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

नवम्बर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 02 अक्टूबर - महात्मा गांधी जन्म दिवस
- 11 अक्टूबर - दशहरा
- 12 अक्टूबर - मुहर्रम
- 30 अक्टूबर - दीवाली (दीपावली)

- 19 अक्टूबर - करक चतुर्थी (करवा चौथ)
- 29 अक्टूबर - दीपावली (दक्षिण भारत)
- 29 अक्टूबर - नरक चतुर्दशी
- 31 अक्टूबर - गोवर्धन पूजा
- 08 अक्टूबर - दशहरा (महा सप्तमी)
- 09 अक्टूबर - दशहरा (महा अष्टमी)
- 10 अक्टूबर - दशहरा (महा नवमी)
- 16 अक्टूबर - महर्षि वाल्मीकि जयंती

आपदा प्रबंधन की यह पुकार, निर्भयता, तत्परता, सतत अभ्यास।

क्या करें; क्या न करें :

क्या करें

- ❖ आग की स्थिति में 101 नम्बर पर कॉल करें। इसके अतिरिक्त अपने कस्बे/शहर के दमकल विभाग को भी सूचित करें।
- ❖ कम से कम दो सुरक्षित मार्गों का निर्धारण कर लें ताकि आग के दौरान इन मार्गों का प्रयोग किया जा सके।
- ❖ शांत रहें, धैर्य रखें व बिजली के उपकरणों को बिजली के सम्पर्क से हटा दें।
- ❖ कम तीव्रता वाली आग से निपटने के लिए पानी व रेत से भरी बाल्टियाँ, कम्बल आदि तैयार रखें।
- ❖ अगर कपड़ों में आग लगे तो उन्हें जमीन पर लेट कर बुझाने का प्रयास करें।
- ❖ अनियंत्रित आग के दौरान पीड़ित व्यक्ति को कम्बल में लपेटें जब तक कि आग बुझ ना जाए।

क्या न करें

- ❖ भीड़भाड़ वाले स्थानों, संकरी गलियों और घर के अंदर पटाखे न जलायें।
- ❖ अधिक ध्वनि के लिए पटाखों को टिन, कंटेनर या काँच की बोतलों से न ढकें।
- ❖ यदि लम्बे या ढीले कपड़े पहले हुए हैं तो अत्यधिक सावधान रहें, क्योंकि ये शीघ्र आग पकड़ सकते हैं।



2016

नवम्बर

अक्टूबर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

nidm

आपदा मुक्त भारत की ओर.....

दिसम्बर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

• 14 नवम्बर - गुरु नानक जन्म दिवस

• 01 नवम्बर - भाई दूज
• 06 नवम्बर - प्रतिहार षष्ठी अथवा सूर्य षष्ठी (छठ पूजा)
• 24 नवम्बर - गुरु तेग बहादुर शहीदी दिवस

आपदा प्रबंधन है समय की मांग, अनहोनी से बचने का है इसमें ज्ञान।

क्या करें; क्या न करें :

सुनामी से पहले और दौरान

- ❖ अपनी सड़क की समुद्र तल से ऊँचाई और समुद्र तट से दूरी की जानकारी रखें।
- ❖ तट के साथ रहने वाले लोगों को भूकम्प या गड़गड़ाहट को एक चेतावनी समझकर सावधान हो जाना चाहिए।
- ❖ सुनामी के दौरान ऊँचे स्थल या घर की सर्वोच्च मंजिल पर पहुँचने की कोशिश करें।
- ❖ सुरक्षित स्थल पर जाने के लिए निकासी योजनाओं और निकासी के लिए सुरक्षित मार्ग अपनायें।
- ❖ सुनामी देखने के लिए कभी भी समुद्र तट की ओर ना जाएँ।
- ❖ नवीनतम जानकारी प्राप्त करने के लिए रेडियो या टेलीविजन सुनें और जगह खाली करने के लिए तैयार रहें।
- ❖ यदि आपने एक अधिकारिक चेतावनी सुनी है तो एक ही बार में घर खाली कर दें, घर तभी लौटें जब अधिकारिक सलाह से ऐसा करना सुरक्षित हो।



सुनामी के बाद

- ❖ आपात्कालीन नवीनतम जानकारी के लिए रेडियो सुनते रहें। घायल और फंसे लोगों की मदद करें।
- ❖ बाढ़ और क्षतिग्रस्त क्षेत्रों से दूर रहें, जब तक अधिकारियों द्वारा लौटने के लिए सुरक्षित ना कहा जाये।
- ❖ सावधानी के साथ घर में प्रवेश करें। क्षतिग्रस्त मकानों में प्रवेश करते समय टॉर्च का उपयोग करें। विद्युत शॉर्ट सर्किट और खुले तारों की जाँच करें।

2016

दिसम्बर

नवम्बर 2016

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

nidm
आपदा मुक्त भारत की ओर.....

जनवरी 2017

सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- 13 दिसम्बर - मिलाद-उन-नबी अथवा ईद-ए-मिलाद (पैगम्बर मोहम्मद साहब का जन्म दिवस)
- 25 दिसम्बर - क्रिसमस दिवस

24 दिसम्बर - क्रिसमस की पूर्व संध्या •

अगर उचित है आपदा प्रबंधन, तभी मिलेगा विकास को धन।